

# ACTIVITÉS ENCADRÉES

ÉTÉ 2018

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
AQUATIQUE	AQUAGYM VITALITÉ	09:15	09:15	09:15	09:15	09:15		
	JARDIN AQUATIQUE	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15		
	FIT & AQUA		10:30 (du 16/07 au 19/08)		10:30			
	INITIATION (ENFANT)	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		
	AQUABIKE	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15		
	BAPTÊME DE PLONGÉE					17:15 à 18:45		
ÉQUESTRE (1)	BAPTÊME PONEY	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00
	PARCOURS DÉCOUVERTE	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00
	DÉCOUVERTE ET BALADE À PONEY (2)		Entre 10:00 et 12:00		Entre 10:00 et 12:00			
JEUX ENFANTS	COOL ZONE	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00	14:00 à 19:00

(1) Réservation possible le matin pour les groupes à partir de 8 personnes. (2) Sur réservation

**Base de loisirs Les Cascades de Trévoux** - 1 allée des cascades - 01 600 Trévoux

☎ 04 74 00 55 41 🌐 [les-cascades-de-trevoux.fr](http://les-cascades-de-trevoux.fr) ⓘ Base de loisirs les Cascades

Base de loisirs les cascades - 1 Allée des Cascades - 01600 Trévoux SARL LS Les Cascades - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 € - RCS Nice : en cours de création - Siret : en cours de création - Code APE : en cours de création - N° TVA intracommunautaire : en cours de création. Un équipement animé et géré pour le compte de la ville de Trévoux par LS les cascades, filiale de l'UCPA. 116880



# ACTIVITÉS ENCADRÉES

---

DESCRIPTIF  
DES ACTIVITÉS

## AQUATIQUE

### ▼ O'START

#### **JARDIN AQUATIQUE | de 3 à 6 ans |**

(Avec parents) Vous souhaitez faire découvrir le milieu à votre enfant, développer son aisance aquatique.

(Sans parents) Vous souhaitez que votre enfant explore, s'approprie le milieu aquatique et qu'il approche les bases de la natation.

#### **INITIATION ENFANT | de 6 à 12 ans |**

Votre enfant souhaite se déplacer en toute autonomie et sans matériel dans l'eau.

#### **BAPTÊME DE PLONGÉE | à partir de 8 ans |**

Vous souhaitez acquérir une première expérience de la plongée sous-marine.

### ▼ O'FIT

#### **AQUABIKE | à partir de 16 ans |**

Vous souhaitez remodeler votre silhouette, lutter efficacement contre la cellulite et vous remettre en forme.

#### **AQUAGYM VITALITÉ | à partir de 16 ans |**

Vous souhaitez pratiquer la gymnastique aquatique à un rythme évolutif.

## ÉQUESTRE

### ▼ ÉQUI START

#### **BAPTÊME | à partir de 3 ans |**

Vous souhaitez avoir un aperçu de ce que peut être la relation avec un poney.

#### **PARCOURS DÉCOUVERTE | à partir de 3 ans |**

Vous souhaitez avoir un aperçu de l'activité équestre (parcours balisé et pédagogique).

#### **DÉCOUVERTE ET BALADE À PONEY | à partir de 3 ans |**

Vous souhaitez découvrir l'univers de l'équitation (poney) en toute sécurité.

---

Pour en savoir plus, consultez le détail des activités à l'accueil.